

کیست هموراژیک

در اثر خونریزی در کیست‌های تخمدانی کیست هموراژیک یا کیست خونی ایجاد می‌شود که به آن HOC (Hemorrhagic Ovarian Cyst) نیز می‌گویند. این کیست به دنبال ایجاد اختلال در روند تخمک‌گذاری در زنانی که یائسه نیستند، ایجاد می‌شود. در بیشتر موارد کیست‌های هموراژیک هیچ علائمی ندارند و با معاینه‌های لگنی و سونوگرافی تشخیص داده می‌شوند. در صورتیکه اندازه این کیست‌ها کوچک یا متوسط باشد، معمولاً پزشک صرفاً آن‌ها را تحت نظر قرار می‌دهد. کیست‌ها می‌توانند در تخمدان راست، چپ و یا هر دو آن‌ها وجود داشته باشند. اگر این کیست‌ها به هر دلیلی پاره شوند، مایع و خون داخل آن‌ها به داخل لگن و شکم نفوذ می‌کند.

آیا نیاز به درمان دارد؟

داشتن یک کیست هموراژیک در تخمدان ممکن است مشکل‌ساز نباشد. در بیشتر مواقع کیست‌ها هیچ‌گونه علائمی ندارند و وقتی دیده می‌شوند که لگن و تخمدان برای اهداف دیگر مورد معاینه قرار می‌گیرند. اگر اندازه کیست هموراژیک در تخمدان کوچک و یا متوسط باشد و باعث ایجاد هیچ‌گونه درد یا علائم دیگری نشود، بهتر است فقط این کیست‌ها را تحت نظر گرفت. میزان خونریزی داخل شکم در اثر پارگی کیست در تصمیم‌گیری جراحی اهمیت دارد. به طوریکه اگر خونریزی خفیف باشد فقط تحت نظر گرفته می‌شود و با سرم درمانی ممکن است بهبود یابد. این کار با استفاده از سونوگرافی‌های دوره‌ای طبق دستور پزشک انجام شود تا اطمینان حاصل شود که کیست تغییر سایز نداشته است. در بیشتر مواقع کیست پس از چند ماه به صورت خود به خودی از بین می‌رود.

درمان کیست تخمدان چیست؟

اگر کیست هموراژیک باعث ایجاد درد یا حس پر بودن در لگن شود، یا علائم آزاردهنده دیگری ایجاد کند، ممکن است پزشک معالج خارج کردن کیست را توصیه کند. بنا به شرایط کیست‌ها (وجود پیچ‌خوردگی، پارگی یا ...) ممکن است بتوان بدون برداشتن کل تخمدان کیست را خارج کرد؛ اما اگر کیست تا حدی تخمدان را تخریب کرده باشد که تخمدان بافت سالمی نداشته باشد، جراح تمام تخمدان را خارج می‌کند.

آیا کیست هموراژیک در تخمدان بر باروری تأثیر می‌گذارد؟

به‌طور کلی، کیست‌های تخمدان از نوع هموراژیک تأثیر منفی در باروری ندارند. حتی اگر در شرایط وخیم لازم باشد که یک تخمدان برداشته شود، باوجود یک تخمدان هم می‌توان بارور شد، به شرطی که فرد درگیر مشکلات دیگری که بر زایایی تأثیر می‌گذارد، نباشد. معمولاً کیست‌های نوع آندومتریوما (کیست شکلاتی) باعث ناباروری می‌شود.

چگونه می‌توانیم از کیست‌های تخمدانی جلوگیری کنیم؟

تاکنون روش به اثبات رسیده‌ای برای جلوگیری از بروز کیست هموراژیک در تخمدان و دیگر کیست‌ها وجود نداشته است.

چه کاری از دست ما ساخته است؟

توصیه می‌شود در صورت سابقه کیست تخمدان طبق نظر پزشک به‌طور منظم با استفاده از روش سونوگرافی رحم و تخمدان‌های خود را تحت کنترل داشته باشید. در این صورت اگر تغییر کوچکی در رحم و تخمدان‌ها به وجود آید می‌توان به‌سرعت آن‌ها را تشخیص داد و از بروز بیماری‌های وخیم‌تر جلوگیری کرد. در کنار این تست‌ها، به تغییر در نظم سیکل‌های ماهیانه دقت نمایید، ممکن است علائمی در این دوران بروز کند که برای شما سابقه نداشته‌اند.

علائم هشدار

درد در شکم یا لگن ، حس پری یا نفخ در لگن، درد در زمان برقراری رابطه جنسی و یا درد در زمان دفع مدفوع وجود داشته باشند. در صورتی که این تغییرات را مشاهده نمودید به پزشک معالج مراجعه نمایید.